

# MPORTANTE

- ✚ Cabe ao seu médico decidir se precisa de um Antibiótico e, nesse caso, qual deles. Não insista em tratar uma infecção viral (como uma constipação ou gripe) com um Antibiótico.
- ✚ Não pare de tomar o Antibiótico antes de terminar a sua prescrição, mesmo que se sinta melhor (porque as bactérias podem sobreviver e re-infectar ou, mesmo, tornar-se resistentes).
- ✚ Tome as doses à hora programada e no número de dias indicado.
- ✚ Diga ao seu médico se está a tomar outros medicamentos (por exemplo: os Antibióticos podem reduzir o efeito dos anticoncepcionais).
- ✚ Nunca partilhe a sua medicação com outras pessoas. Caso lhe sobre algum medicamento, entregue-o na sua farmácia.
- ✚ Assim, como qualquer medicamento, deve manter os Antibióticos fora do alcance das crianças.



[www.farmaciauiaomoitense.com.pt](http://www.farmaciauiaomoitense.com.pt)

Av Dr. Teófilo Braga, Nº 1 - 2860-396 Moita

MUTUALIDADE DA MOITA - Associação Mutualista

FARMÁCIA UNIÃO MOITENSE



# ANTIBIÓTICOS

Dr.<sup>a</sup> Maria Alexandra Parada Monteiro - Farmacêutica

Na era pré-antibiótica, as doenças infecciosas constituíam a principal causa de morte.



### Quem descobriu o primeiro Antibiótico?

Alexander Fleming descobriu, em 1928, um fungo (*Penicillium notatum*) produtor de uma substância difusível anti-estafilocócica, à qual chamou Penicilina

### De onde vêm os Antibióticos?

Os Antibióticos eram extraídos, em tempos, de bolores e fungos. Hoje, podem ser obtidos directamente por síntese química.



### O que são Antibióticos?

São substâncias com capacidade de matar bactérias (bactericida) ou inibir o crescimento das mesmas (bacteriostático).

Os Antibióticos são uns dos medicamentos conhecidos mais potentes e importantes. Quando são usados

adequadamente, podem salvar vidas, mas, quando são usados de forma inadequada, podem ser prejudiciais.

São utilizados como recurso profilático (preventivo) - em cirurgias, por exemplo - ou terapêutico.

Estes medicamentos são específicos para bactérias, por isso, não devem ser usados para tratar infecções virais.

### Bactéria ou vírus?

Para saber se uma infecção é bacteriana ou viral, deve perguntar ao seu médico.

### Automedicação: sim ou não?

Nunca se deve automedicar nem sugerir a toma de Antibióticos! A selecção de um Antibiótico é unicamente da responsabilidade do médico e deve basear-se no quadro clínico e em exames laboratoriais.

### Como tomar um Antibiótico?

Quando não se segue o horário de toma do Antibiótico ou não se conclui o tratamento (por exemplo, tomando apenas 6 dos 16 comprimidos), o Antibiótico não é eficaz. A toma da dose à hora programada e no número de dias indicado é necessária para criar uma concentração suficiente de Antibiótico no sangue que cause dano às bactérias. Se assim não for, o combate à infecção ficará, assim, por conta do sistema imunitário, que poderá ou não conseguir debelar a infecção.

### O que é a resistência bacteriana?

Hoje em dia, há novos tipos de bactérias que se tornaram resistentes aos Antibióticos. Essas bactérias não podem ser combatidas com Antibióticos comuns. Algumas dessas bactérias resistentes podem ser tratadas com medicamentos mais potentes, que, por vezes, têm de ser administrados através de uma veia (intravenosamente), num hospital. Outras dessas bactérias são impossíveis de tratar.

### Como aparecem as bactérias resistentes?

Cada vez que se toma um Antibiótico, as bactérias susceptíveis ao Antibiótico morrem, mas as que são resistentes sobrevivem e multiplicam-se.

O uso inapropriado ou repetido de Antibióticos é a principal causa do aumento de número de bactérias resistentes



### Qual a estratégia mundial para diminuir a resistência aos Antibióticos?

A OMS (Organização Mundial de Saúde), para desacelerar o aparecimento e reduzir a propagação dos

microrganismos resistentes aos Antibióticos, apresenta um conjunto de medidas que visa: reduzir a morbilidade e a propagação da infecção; melhorar o acesso a Antibióticos apropriados; melhorar a utilização dos Antibióticos; fortalecer os sistemas de saúde e a sua capacidade de vigilância; dar cumprimento aos regulamentos e à legislação e fomentar o desenvolvimento de novos medicamentos e vacinas apropriadas.

FARMÁCIA UNIÃO MOITENSE

